

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

EZ A TÁJÉKOZTATÓ A TERMÉK HASZNÁLATÁVAL KAPCSOLATOS FONTOS BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓKAT TARTALMAZ. KÉRJÜK, OLVASSA EL FIGYELMESEN, ÉS ŐRIZZE MEG REFERENCIAIKÉNT A JÖVŐRE NÉZVE. A KONTAKTLENCSEK ILLESZTÉSÉT MINDEN ESETBEN SZEMÉSZETI SZAKEMBERNEK KELL ELVÉGÉZNI. MINDEN ESETBEN KÖVESSE A SZEMÉSZETI SZAKEMBER IRÁNYMUTATÁSAIT, VALAMINT A TERMÉKEN TALÁLHATÓ UTASÍTÁSOKAT A MEGFELELŐ KONTAKTLENCSE-HASZNÁLAT ÉRDEKÉBEN.

### TERMÉKAZONOSÍTÓ

#### Szférikus, dioptria nélküli lencsék:

- FRESHLOOK® COLORS (phemfilcon A) lágy kontaktlencsék
- FRESHLOOK® COLORBLEND® (phemfilcon A) lágy kontaktlencsék
- FRESHLOOK® DIMENSIONS (phemfilcon A) lágy kontaktlencsék

### TERMÉKLEÍRÁS

A FRESHLOOK® lágy kontaktlencsék alapanyaga 45% phemfilcon A, 2-hidroxiethyl-metakrilát (HEMA) és 2-etoxiethyl-metakrilát (EOEMA) hidrófil kopolimerje. A kontaktlencsék víztartalma 55 súlyszázalék (%). A lencsék egyedi buborékfóliákba csomagolódnak, amelyek izotóniás borítással puffertartalmú (bórsav/nátrium-borát) tartalmazzák. A sóoldat 0,005% poloxamer-t tartalmaz.

A FRESHLOOK® UV kontaktlencsék egy szabadalmazott UV fényt elnyelő monomert tartalmaznak, amelyet a lencse polimer mátrixába építettek be az ultraviolet (UV) fényt elnyelővé.

A FRESHLOOK® COLORS és a FRESHLOOK® COLORBLEND® lágy kontaktlencsék szakaszos bevonattal vannak nyomatva, az alábbi, az USA FDA által jóváhagyott pigmenteket (önmagukban vagy kombinációban) tartalmazzák: karbazol-ibolya, vas-oxidok, [ftalocianinato(2-)]-réz, ftalocianin-zöld és titán-dioxid. A FRESHLOOK® COLORS az alábbi színekben áll rendelkezésre: Blue, Green, Misty Gray, Sapphire Blue és Violet. A FRESHLOOK® COLORBLEND® az alábbi színekben áll rendelkezésre: Amethyst, Blue, Brown, Gray, Green, Honey, Pure Hazel, True Sapphire, Turquoise, Gemstone Green, Brilliant Blue és Sterling Gray.

A FRESHLOOK® DIMENSIONS lágy kontaktlencsék zöld színezéssel ellátott polymer anyagból készülnek és az alábbi az USA FDA által jóváhagyott pigmentekkel vannak nyomatva (önmagukban vagy kombinációban): karbazol-ibolya, vas-oxidok, [ftalocianinato(2-)]-réz, ftalocianin-zöld és titán-dioxid. A FRESHLOOK® DIMENSIONS az alábbi színekben áll rendelkezésre: Caribbean Aqua, Pacific Blue és Sea Green.

#### Rendelkezésre álló lencseparaméterek:

- Átmérő 14,5 mm
- Bázisgörbület Median
- Törőerő/dioptria -0,00 D
- Optikai zóna átmérő: 7,0–8,0 mm

#### A lencse fizikai jellemzői:

- Refraktív index: 1,41
- Fénytranszmittancia: 95% minimum 600 nm-nél
- Oxigén átteresztőképesség:  $16,1 \times 10^{-11}$  (cm<sup>2</sup>/sec) (ml O<sub>2</sub> / ml x Hgmm), 35°C-on mérve (Fatt módszer)
- Víztartalom: 55%
- UV szűrés: < 10% T 300 nm-nél

### MŰKÖDÉS (Működési elv)

Hidratált állapotban a szaruhártyára helyezést követően a FRESHLOOK® (phemfilcon A) színes nyomatású és refraktív törőerő nélküli kontaktlencsék színe elvegyül a természetes szemszínnel, hogy a szem színét kiemelje vagy megváltoztassa.

### RENDELTESSZERŰ HASZNÁLAT

A FRESHLOOK® (phemfilcon A) (dioptria nélküli) lágy kontaktlencsék egészséges szemű pácienseknek készültek a szemszín kiemelése vagy megváltoztatása céljából. A lencsék szemészeti szakembernek kell illeszteni. A lencsék csak nappali viselésre használhatók rendeltetés szerűen (kevesebb, mint 24 óra ébrenlét esetén).

#### A lencse kialakításának megfelelő rendeltetés szerű használat

Lencse kialakítása	Rendeltetés szerű használat - Szemre helyezve Látáskorrekció és szemszín kiemelése
Szférikus lencsés dioptria nélküli, színes nyomatással	A szem látható színének kiemelésére vagy megváltoztatására

### PÁCIENS CÉLCSOPORTOK

A FRESHLOOK® (phemfilcon A) (dioptria nélküli) lágy kontaktlencsék célzott pácienspopulációja olyan személyekből áll, akiknek egészséges a szemük, és akiknek megfelelően illeszthető a szemére a kontaktlencse; továbbá képesek megérteni és követni a használatra, lencseápolásra és biztonságra vonatkozó utasításokat (vagy a viselőnek olyan gondozója van, aki képes az érdekében cselekedni). A lencsék nyomatási mintát tartalmaznak olyan egyének számára, akik szeretnék kiemelni vagy megváltoztatni a szemük látható színét. Kontaktlencsét általában felnőttek, fiatal felnőttek és tizenévesek viselnek. A gyermekek is viselhetnek kontaktlencsét egy képzett szemészeti szakember felügyeletével és szülői ellenőrzés mellett.

## JAVALLATOK (ALKALMAZÁS)

### A szem látható színének kiemelése vagy megváltoztatása

A FRESHLOOK® COLORS, FRESHLOOK® COLORBLEND® és FRESHLOOK® DIMENSIONS (phemfilcon A) dioptria nélküli kontaktlencsék kiemelik vagy megváltoztatják a szem látható színét.

#### Viselési idő

A FRESHLOOK® (phemfilcon A) kontaktlencsék egyik vagy mindkét szemre helyezve napi használat céljából viselhetőek (kevesebb, mint 24 óra ébrenlét esetén), ahogyan azt egy szemész szakorvos/ kontaktlencse illesztő javasolja. A viselési idő fokozatosan növelhető addig, amíg a javasolt maximális értéket el nem éri.

#### Csere ütemezése

A FRESHLOOK® (phemfilcon A) kontaktlencsék általában havi rendszerességgel kell cserélni. Az csere ütemezését szemész szakorvosnak/kontaktlencse illesztőnek egyedileg kell meghatároznia a viselőnél, és az lehet akár rövidebb is, mint a legfeljebb egy hónapos időtartam.

### ELLENJAVALLATOK (Mikor ne viselje a lencsét):

Az alábbi állapotok bármelyikének fennállásakor ne viselje a phemfilcon A kontaktlencsét:

- A szem és környékének vagy szemhéjknak az allergiás, gyulladós vagy irritáló elváltozásai
- Elégtelen könnyfilm (szemszárazság)
- Szaruhártya hypoesthesia (csökkent szaruhártya érzékenység)
- Olyan gyógyszer szedése, amely ellenjavallt, vagy zavarja a kontaktlencse viselését, beleértve a szemészeti gyógyszereket
- Bármely szisztémás betegség, amely fokozódhat a lencse viselése miatt, vagy amely zavarhatja a biztonságos kontaktlencse viselését, kezelését és/vagy tisztítását.
- Szemvörössödés vagy szemirritáció kialakulása

### FIGYELMEZTETÉSEK

- A nappali viseletű kontaktlencsék nem egész éjszakán át tartó viseléshez tervezték. A Phemfilcon A lágy kontaktlencsék soha ne viselje alvás során.
- A kontaktlencsék kozmetikai okokból is csak szemészeti szakember irányítása és felügyelete alatt szabad viselni.
- Súlyos szemészeti állapot, úgymint szaruhártya fekély (ulceratív keratitis) alakulhat ki rövid időn belül, amely látáskárosodáshoz vezethet.
- A kontaktlencse viselés megnöveli a szemfertőzések kockázatát. A lencsék alvás alatti használata és/vagy a dohányzás tovább növelheti a kontaktlencse viselők körében a szaruhártya fekély kockázatát (Schein, 1989).
- A lencseviselőt tájékoztatni kell arról, hogy ha kellemetlen érzést tapasztal a szemben, idegentest érzést, túlzott könnyezést, látászavarokat vagy a szem vörösségét, azonnal távolítsa el a lencsét, és azonnal forduljon szemészeti szakemberhez.
- A kontaktlencsékkel és a lencseápoló termékekkel kapcsolatos problémák komoly károsodást okozhatnak a szemnek. Lényeges, hogy a lencseviselő a kontaktlencse és kontaktlencse-ápolószerek megfelelő használata érdekében kövessék a szemészeti szakember utasításait, és a termék használati utasítását.
- A nem steril folyadékok (azaz a csapvíz, a desztillált víz, a házi sóoldat vagy a nyál) nem használhatók a lencseápolási folyamat bármely komponensének helyettesítésére. A csapvíz és a desztillált víz használata összefüggésbe hozható az *Acanthamoeba* okozta keratitis-szel, amely egy a kezelésekkal szemben meglehetősen ellenálló szaruhártya-fertőzés.

Általános vészjelzetek:

Ha bármilyen vegyszer (háztartási termék, kertészeti oldat, laboratóriumi vegyszer, stb.) került a szemébe:

- o A szem azonnal öblítse ki friss sóoldattal vagy csapvízzel.
- o Vegye ki és dobja el a lencsét és azonnal forduljon szemészeti szakemberhez, vagy haladéktalanul keresse fel a kórházi sürgősségi betegellátó osztályt.

### ÖVINTÉZKEDÉSEK

Különleges övintézkedések szemészorvosoknak/kontaktlencse illesztőknek:

- A megfelelő lencsetípus és a paraméterek megválasztásakor a szemész szakorvosnak/kontaktlencse illesztőnek a lencse valamennyi jellemzőjét figyelembe kell vennie, amely hatással lehet a lencse teljesítményére és a szem egészségi állapotára, beleértve az oxigénáteresztő képességet, centrális és perifériás vastagságot és az optikai zóna átmérőjét.
- Az illesztési és diagnosztikai célú vizsgálati lencsét el kell dobni egyszeri használat után és nem használhatók újra más személynél.
- A lencseviselő szemének egészségi állapotát és a szemre felhelyezett lencse teljesítményét a szemészorvosoknak/kontaktlencse illesztőknek alaposan mérlegelni kell az első lencsefelhelyezéskor, valamint folyamatosan figyelemmel kell kísérniük azt.
- A fluoresceint, amely egy sárga festék, nem szabad használni, amíg a lencsék a lencseviselő szemében vannak. A lencse elnyeli ezt a festéket és elszínezi.
- A kozmetikai szempontból színezett vagy nyomatott kontaktlencse gyenge fényviszonyok között látáscsökkenést okozhat.
- Cukorbetegség esetén csökkent szaruhártya érzékenység állhat fenn, és így hajlamosabbak a szaruhártya-sérülésre, valamint a gyógyulási folyamataik sem olyan gyorsak vagy teljesekek, mint a nem cukorbetegség esetében.
- A látásélességben vagy a lencse tolerancia tekintetében változások jelentkezhetnek a terhesség alatt vagy orális fogamzásgátlók alkalmazása során. Ezért a lencseviselő megfelelő tájékoztatására van szükség.
- A szemészorvosoknak/kontaktlencse illesztőknek tájékoztatniuk kell a lencseviselőket, hogy szemvörössödés vagy szemirritáció kialakulásakor azonnal távolítsák el a lencsüket.
- Mielőtt a lencseviselő távozna a szemészorvostól/kontaktlencse illesztőtől, a lencseviselőnek ki kell tudnia venni a lencsét a szeméből késelem nélkül, vagy elérhetőnek kell lennie egy másik személynek, aki el tudja távolítani a lencsét a lencseviselő szeméből.

- A lencseviselő szeméi egészségének megőrzése érdekében rendszeres szemészeti vizsgálat szükséges. Az Alcon azt ajánlja, hogy a lencseviselő legalább évente egyszer vagy akár gyakrabban, a szakember javaslatának megfelelően keresse fel szemész szakorvosát/kontaktlencse illesztőjét.

#### Lencseviselési előírások:

- Naponta ellenőrizze szeméit, hogy meggyőződhessen arról, hogy nem lát rendellenességet, nincs kényelmetlenség érzete, és a látása tiszta.
- Ne használja a kontaktlencsét, ha a buborékfólia csomagolás sérült, vagy nem teljesen zárt. Ez a termék szennyeződés eredményezheti, ami súlyos szemfertőzéshez vezethet.
- Ha a buborékcsoomagolás véletlenül kinyílik, mielőtt a lencsét használni szeretné, akkor a lencsét tiszta lencsetokba kell helyezni. A lencseápoló termékek nem mindegyike ugyanolyan, ezért kövesse a gyártó útmutatásait a lencse tárolására, tisztítására és fertőtlenítésére vonatkozóan, még mielőtt viselné a lencsét.
- Ez a termék bórsav/nátrium-borát összetevőket tartalmaz, amelyek akkor biztonságosak, ha az útmutató szerint használja a terméket.
- A szeme egészségének és biztonságának megőrzése érdekében a lencse viselési idejét szemészeti szakembernek kell meghatározni. Ne viselje a phemfilcon A lágy kontaktlencsét alvás közben.
- Soha ne cseréljen másokkal kontaktlencsét, mert az így átadott mikroorganizmusok súlyos szemészeti problémához vezethetnek.
- Lencséi soha ne kerüljenek érintkezésbe nem steril folyadékkal (beleértve a csapvizet és a nyálát) a mikrobiális szennyeződés lehetősége miatt, mely tartós szemkárosodást okozhat.
- Forduljon a szemész szakorvosához, mielőtt lencsét visel a sporttevékenységek során, beleértve az úszást és vízzel kapcsolatos tevékenységeket. A víz (vagy egyéb nem steril folyadékok) érintése, miközben kontaktlencsét visel az olyan tevékenységekben, mint például az úszás, a vízisielés és a jakuzzik használata növelhetik a szemfertőzés kockázatát, beleértve, de nem kizárólag, az *Acanthamoeba* okozta keratitis.
- Távolítsa el és dobja el a lencsét, amennyiben azok ártalmas vagy irritáló gőzökkel kerültek érintkezésbe.
- Dobja el lencséit, ha azok kiszáradtak vagy sérültek. Cserélje ki azokat egy új lencsére.
- Javasoljuk, hogy a lencseviselő a szemész szakorvosát/kontaktlencse illesztőjét legalább évente egyszer keresse fel, a szemész szakorvos/ kontaktlencse illesztő javaslatának függvényében.
- Tájékoztassa munkáltatóját a kontaktlencse viseléséről, különösen, ha munkaköre megkívánja a védőszemüveg használatát.
- Szappan, testápolókrémek, kozmetikumok, dezodorok használata esetén ügyeljen arra, azok ne kerüljenek érintkezésbe a kontaktlencsével, mert irritációt okozhatnak.
- A lencsét sminkelés előtt helyezze fel, és mielőtt a sminket lemosná, távolítsa el a lencsét
- Ne használja lencséit a lejárat dátum után.
- A kozmetikai szempontból színezett vagy nyomtatott kontaktlencse gyenge fényviszonyok között látáscsökkenést okozhat.
- A phemfilcon A színes kontaktlencsék vas-oxidot, egy fém alapú színezéket tartalmaznak. Távolítsa el a lencsét, mielőtt MRI (Mágneses rezonanciás képalkotás) vizsgálaton vesz részt (más néven MR vizsgálat).

#### NEMKÍVÁNTOS ESEMÉNYEK (Lehetséges problémák és teendők)

A kontaktlencse használata során problémák is felmerülhetnek; ennek első jele az alábbiak közül bármelyik lehet, vagy akár több tünet is jelentkezhet egyidejűleg:

- Idegentest-ézés (mintha lenne valami a szemben ézés)
- Kényelmetlen lencse
- Szemvörösség
- Photophobia (fényérzékenység)
- Égő, szúró, viszkető ézés vagy könnyezés
- Látásélesség csökkenés
- Fényforrás körül szivárványkarika vagy fényudvar észlelése
- Fokozott szemváladékozás
- Diszkomfort érzet vagy fájdalom
- Súlyos vagy állandósult szemszárazság

A fenti tünetek figyelmen kívül hagyása súlyosabb komplikációkhoz vezethet.

#### MI A TEENDŐ, HA PROBLÉMÁK JELENTKEZNEK

- Ha a felsorolt jelek vagy tünetek bármelyike jelentkezik:
  - Azonnal távolítsa el a lencsét(lencsét).
    - Ha a jelek vagy tünetek abbamaradnak, akkor nézze meg közelről a lencsét(lencsét).
      - Ha a lencse bármilyen módon megsérült, ne helyezze vissza a szemre. Cserélje ki új lencsére vagy forduljon szemészeti szakemberhez.
      - Ha a lencsén szennyeződést, szempillát vagy idegentestet talál, avagy a probléma megszűnik a lencse levételét követően és a lencse sértetlen marad, alaposan tisztítsa meg, öblítse le és fertőtlenítsen a lencsét mielőtt visszahelyezné.
      - Ha a jelek vagy tünetek az eltávolítás után is fennmaradnak, vagy a lencse ismételt behelyezésekor újra visszatérnek, azonnal távolítsa el a lencsét, majd haladéktalanul forduljon szemészeti szakemberhez.
    - Ilyen esetben súlyos állapot, úgymint fertőzés, szaruhártya fekély (ulceratív keratitis) vagy szivárványhártya-gyulladás is fennállhat.
      - Ezek az állapotok gyorsan súlyosbodhatnak, és tartós látáskárosodáshoz vezethetnek.
      - A kevésbé súlyos állapotokkal is, mint a hámihiány, hámfestődés, bakteriális kötőhártya gyulladás korán foglalkozni kell, valamint kezelni a komplikációk elkerülése érdekében.
  - Az alkalmi szárazságérzet tünetei néhány erőteljesebb pislogással vagy lágy kontaktlencséhez is alkalmazható kontaktlencse nedvesítő cseppek használatával enyhíthetőek. Ha a szárazság tartósan fennáll, konzultáljon szemészeti szakemberrel.

- Ha a lencse feltapad a szemre (nem mozdul), alkalmazzon néhány csepp kontaktlencse nedvesítő oldatot, és várja meg, amíg a lencse szabadon elmozdul a szemén, mielőtt megpróbálja eltávolítani.
- Ha ez a probléma továbbra is fennáll, forduljon szemészeti szakemberhez.
- Ha a lencse nem a szem közepén helyezkedik el, azt az alábbi módszerekkel helyezheti vissza középre:
  - Csukja be szemét, és óvatosan masszírozza a lencsét a helyére, vagy
  - Nézzen a lencse irányába és pislogjon óvatosan, vagy
  - Egyhe nyomással, finoman tolja el az elmozdult lencsét a szaruhártyán az alsó vagy a felső szemhéj szélén az ujj segítségével.
- Ha a lencse elszakad a szemén, a lencse darabjait óvatosan távolítsa el annak összcspontjával oly módon, ahogyan egyébként is eltávolítja a lencsét. Ha a lencsedarab nem távolítható el könnyen, ügyeljen arra, nehogy a szem szöveteit csipentse össze. Ilyenkor próbálja meg sóoldattal kimosni. Ha ez sem segít, kérjen mihamarabb segítséget szemészeti szakembertől.

#### HASZNÁLATI UTASÍTÁS

##### JAVASOLT VISELET ÉS CSERE ÜTEMEZÉS

A viselési és csere ütemezést szemészeti szakembernek kell meghatározni, a páciens egyedi szükségleteinek és élettani körülményeinek megfelelően. A lencsét csak napi használatra engedélyezték, minden hónapban el kell dobni, és egy új párra kell lecserélni, vagy akár gyakrabban is, ha a szemészeti szakember azt ajánlotta. A lencsét fertőtleníteni kell vegyszeres (nem hő) fertőtlenítő rendszer alkalmazásával. NAPPALI HASZNÁLAT - kevesebb, mint 24 óra ébrenlét esetén. A viselési idő fokozatosan növelhető addig, amíg a javasolt maximális értéket el nem éri. A lencsét el kell távolítani alvás előtt.

##### A LENCSEÁPOLÁSRA VONATKOZÓ ALAPVETŐ UTASÍTÁSOK

Minden egyes kontaktlencsét sterilén szállítanak borítással pufferolt sóoldatot tartalmazó zárt buborékcsoomagolásban. Mindig mossa meg és tiszta, szőszmentes törülközővel törölje szárazra a kezeit, mielőtt a lencsékhez nyúlna. A sterilítés biztosítása érdekében a buborékfólia csomagolását csak közvetlenül a használat előtt szabad kinyitni. Az illesztési és diagnosztikai célra használt lencsét el kell dobni egyszeri használat után és nem használhatók újra más személynél.

- Minden alkalommal, amikor a lencsét eltávolítják a szemről a tervezett csereidő előtt, az újrahaznát előtt megfelelően tisztítani, öblíteni és fertőtleníteni kell azokat. Tisztítás szükséges a nyálkának, a filmnek és a szennyeződésnek a lencse felszínéről történő eltávolításához. Az öblítés eltávolítja a tisztítóanyag és a fellazított törmelék maradványait. A fertőtlenítés a visszamaradt mikroorganizmusok elpusztításához szükséges.
  - A szemészeti szakembernek javasolnia kell és utasításokat kell adnia a megfelelő lencseápoló rendszerhez. A fertőtlenítés megfelelő módszerei közé tartoznak a multifunkcionális vagy a hidrogén-peroxidos fertőtlenítő oldatok. Mindig kövesse a gyártó útmutatásait az alkalmazott lencseápoló termékekre vonatkozóan.
  - A lencseápoló termékek különböző felhasználási javaslatokat és használati utasításokat tartalmaznak. A szemproblémák és a lencsék károsodásának elkerülése érdekében mindig olvassa el és gondosan kövesse a gyártó utasításait a használt termékekre(termékekre) vonatkozóan.
  - Sok lencseápoló termékhez dörzsölési és öblítési lépés tartozik. Ha így van, akkor kövesse a lencseápoló termék gyártói utasításait az oldat mennyiségére, és a dörzsölés, valamint a leöblítés idejére vonatkozóan, hogy csökkentse a súlyos szemfertőzések kockázatát.
- A lencsék áztatása és tárolása:
  - Csak friss kontaktlencse-ápoló oldatot használjon a lencsék áztatásához (tárolásához), amikor áztatja (tárolja) a lencsét.
  - A lencsék tárolhatóságának időtartama, mielőtt a tisztítás, az öblítés és a fertőtlenítés lépéseit újra meg kell ismételni, az alkalmazott lencseápoló termék től függően változik.
  - Ne használja fel újra vagy töltsön rá a használt oldatra, mivel az oldat ismételt használata csökkenti a hatékony lencsefertőtlenítést, és súlyos fertőzéshez, látásvesztéshez vagy vakさghoz vezethet. A „rátölt” kifejezés azt jelenti, hogy friss oldatot tölt a már a tartóban lévő oldathoz.

##### LENCSEKEZELÉSI UTASÍTÁSOK

- Mindig mossa meg és tiszta, szőszmentes törülközővel törölje szárazra a kezeit, mielőtt a kontaktlencsékhez nyúlna.
- A buborékcsoomagolást (amely a tiszta, új lencsét tartalmazza) felbontás előtt enyhén rázza fel.
- Távolítsa el a lencsét a buborékcsoomagolásból (vagy a korábban viselt lencsékhez használt lencsetároló tokból) úgy, hogy azt óvatosan a tenyerébe borítja.
- Ellenőrizze, hogy a lencse nincs-e kifordult állapotban, illetve, hogy az adott oldali szemére való lencsét bontotta-e ki.
- Felhelyezés előtt alaposan vizsgálja meg a lencsét.
- Csak abban az esetben helyezze fel a lencsét, ha azok tiszták és nincs rajtuk sérülés.

##### LENCSE FELHELYEZÉSI UTASÍTÁSOK

- Mossa meg alaposan és tiszta, szőszmentes törülközővel törölje szárazra a kezeit, mielőtt a kontaktlencsékhez nyúlna.
- Helyezze a lencsét a tiszta és száraz jobb vagy bal mutatóujj hegyére. Helyezze ugyanennek a kezének a középső ujját az alsó szempillái közelébe, és húzza le az alsó szemhéjét.
- A másik kezének ujjával húzza fel a felső szemhéjét.
- Helyezze a lencsét közvetlenül a szemére (szaruhártyára), majd finoman fordítsa el az ujját a lencsétől.
- Nézzen lefelé és lassan engedje el az alsó szemhéjét.
- Nézzen egyenesen előre és lassan engedje el a felső szemhéjét.
- Óvatosan pislogjon párszor.

## LENCSÉ KIVÉTELI UTASÍTÁSOK

- Mossa meg alaposan és tiszta, szőszmentes törülközővel törölje szárazra a kezét.
- Pislogjon párszor.
- Miközben felfelé néz, az ujjá hegyét használva csúsztassa a lencsét le, a szeme fehér részére.
- A mutató és a hüvelykujj összecsiszpontásával távolítsa el a lencsét. A szem szöveteit ne csippenesse össze.
- Amennyiben a lencsét nehéz eltávolítani, használjon síkosító és nedvesítő cseppet, és néhány perc múlva próbálkozzon újra.
- Soha ne használjon csipeszt, szivókat, éles tárgyakat, vagy a saját körmét a lencsének a lencsetartóból vagy a szemből történő eltávolítására.

Ha problémák merülnek fel a lencsék eltávolításakor (a lencse nem középen helyezkedik el vagy sérült), olvassa el a fenti NEMKÍVÁNATOS ESEMÉNYEK részben a MI A TEENDŐ, HA PROBLÉMÁK JELENTKEZNEK bekezdést.

## ALAPVETŐ UTASÍTÁSOK A LENCSETARTÓKRA VONATKOZÓAN

Különböző kontaktlencse-ápoló oldatok és kontaktlencse-tartók léteznek, melyek különböző célúak és különböző használati utasításokkal rendelkeznek. Egyes tartók kizárólag kontaktlencsék tárolására szolgálnak (néha lencsetartó vagy lencsetároló tokként említik), míg másokat kifejezetten úgy terveztek, hogy egy közömbösítő tárcsát tartalmazzon a hidrogén-peroxidos tisztító és fertőtlenítő rendszerekhez. Ha nem viseli a lencsét naponta, akkor a megtisztított és fertőtlenített lencsét egy zárt tartóban tárolhatja egy bizonyos időtartamig, amely időtartam a kontaktlencse-olddal és a használt lencsetartótól függően változik. Mindig kövesse az alkalmazott lencseápoló termékekhez kapott gyártói utasításokat.

- A szemészorvosoknak/kontaktlencse-illesztőnek tájékoztatnia kell a lencseviselőt arról, hogyan kell használni az ajánlott lencseápoló oldatot / oldatokat és a lencsetartót.
- A kontaktlencse-tartók a baktériumok szaporodásának forrásai lehetnek, és megfelelő tisztítást, szárítást és cserét igényelnek a beszennyeződés vagy a lencsék károsodásának elkerülése érdekében:
  - Tisztítsa meg a kontaktlencse-tartókat a megfelelő kontaktlencse-olddal és szárítsa meg a lencsetartóhoz tartozó utasításoknak megfelelően. A szárítási utasítások, mint például az levegőn történő szárítás vagy a szőszmentes törülközővel való törlés, az alkalmazott lencsetartótól függően változhatnak.
  - Cserélje ki a kontaktlencse-tartókat legalább háromhavonta vagy a lencsetartó gyártójának ajánlása szerint.
  - Cserélje ki a közömbösítő tárcsát tartalmazó, speciálisan tervezett lencsetartókat a gyártó utasításai szerint, vagy előbb, ha a tisztított és fertőtlenített lencsék égő és szúró érzést okoznak.
  - Ne tárolja a lencsét, vagy ne öblítse le a lencsetartóját vízzel vagy bármilyen nem steril oldattal. Csak friss lencseápoló oldatot használjon a lencsék vagy a lencsetartók beszennyeződésének elkerülésére. A nem steril oldat használata súlyos fertőzéshez, látásvesztéshez vagy vakághoz vezethet.

## KISZERELÉS

Minden lencse fóliával lezárt műanyag buborékfólia csomagolásban kerül forgalomba, amely borítással pufferolt sóoldatot (borsav/nátrium-borát) tartalmaz, és gőzzel sterilizált. A sóoldat 0,005% poloxamer-t tartalmaz. A termék csomagolásán fel van tüntetve a bázisgörbület, átmérő, dioptria erősség, a lencse nyomtatási minta / szín, gyártási szám és a lejáratási idő.






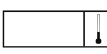









A lencsét steril állapotban olyan dobozokban szállítják, amelyek maximum 6 egyedileg lezárt kontaktlencsét tartalmaznak.

## REFERENCIÁK

Cutter GR, Chalmers RL, Roseman M. The Clinical Presentation, Prevalence, and Risk Factors of Focal Corneal Infiltrates in Soft Contact Lens Wearers. *The CLAO Journal*. Jan 1996; 22 (1): 30-37.

Schein OD, Glynn RJ, Poggio EC, Seddon JM, Kenyon KR. The Relative Risk of Ulcerative Keratitis Among Users of Daily-Wear and Extended-Wear Soft Contact Lenses. *The New England Journal of Medicine*. 1989; 321 (12): 773-783.

## A CIMKÉZÉSEN ALKALMAZOTT SZIMBÓLUMOK ÉS RÖVIDÍTÉSEK

RÖVIDÍTÉSEK / SZIMBÓLUMOK	MEGHATÁROZÁSOK
BC	Bázisgörbület
DIA	Átmérő
PWR	Törőerő/dioptria
D	Dioptria (Lencse törőereje)
L	Bal
R	Jobb
	A lencsék kromofórt tartalmaznak az ultraibolya (UV) fény szűréséhez
	Borsavat/nátrium-borátot tartalmaz
	Csomagolási hulladékgazdálkodási engedély jelzés
	Gyártási tétel kódja
	Lejáratási idő
EXP	Lejáratási dátum (Dátum szerinti felhasználás)
	Gőzzel sterilizált
	Kétfetűs kód a nyelvhez (Példa: English)
	Figyelmeztetés
	Lásd a használati útmutatót
	Ne használja, ha a buborékcsoomagolás sérült
	Gyártó
	Gyártás dátuma
	Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségben
	Figyelmeztetés: Az amerikai szövetségi törvények értelmében ez az eszköz csak engedéllyel rendelkező szemészeti szakember által, vagy annak megrendelésére forgalmazható.
	Ne dobja a lencsét WC-be vagy a lefolyóba



Alcon Laboratories, Inc.  
6201 South Freeway  
Fort Worth, TX  
76134-2099, USA

EC REP

Alcon Laboratories Belgium  
Lichterveld 3  
2870 Puurs-Sint-Amands, Belgium

91024452-1020

Kibocsátás dátuma: 10/2020

# Alcon

© 2020 Alcon Inc.



91024452-1020