

- Az eltávolítás megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a szemében van kontaktlencse, és hogy tisztán lát.

Általános óvintézkedések:

- A lencsék tanulmányozására szolgáló klinikai vizsgálatokba bevont kis betegszám miatt nem értékelték nagy számban az összes törőerejű, kialakítású lencsét, illetve a lencsealapanyagban elérhető összes lencseparamétert. Következésképpen, amikor kiválasztja a megfelelő lencsekialakítást és -paramétereket, a kontaktlencse-szakembernek figyelembe kell vennie
- a lencse minden olyan jellemzőjét, amely befolyásolhatja a teljesítményt és a szem egészségét, ideértve az oxigénáteresztő képességet, a nedvesedést, a centrális és perifériás vastagságot és az optikai zóna átmérőjét.
- Ezeknek a tényezőknek a beteg szemének egészségére kifejtett lehetséges hatását gondosan mérlegelni kell a refraktív hibák korrekciójának szükségességeivel szemben. Ezért a felíró kontaktlencse-szakembernek gondosan ellenőriznie kell a beteg szemének egészségi állapotát valamint a lencse viseléskori teljesítményét.
- Ha a kontaktlencsét presbiópia korrígalására viseli, előfordulhat, hogy nem sikerül elérni a legjobb korrigált látásélességet a távol- vagy a közellátás tekintetében. Az egyes embereknél eltérőek a látási szükségletek, ezért a kontaktlencse- szakembernek önmel együtt kell dolgoznia az Ön számára leginkább megfelelő lencsetípus kiválasztásakor.
- A kontaktlencse-szakember el kell, hogy mondja a betegnek, hogy a lencsét azonnal el kell távolítani, ha a szem kivörösödik vagy irritáltta válik.
- **Mindig** lépjen kapcsolatba a kontaktlencse-szakemberrel, mielőtt gyógyszert alkalmazna a szemébe.
- **Fontos tudnia**, hogy bizonyos gyógyszerek, pl. az antihisztaminok, dekongesztív gyógyszerek, vízelőhajtók, izomrelaxánsok, nyugtatók és az utazási betegség ellen használatos gyógyszerek mellékhatásaként a szeme száradhat, érezheti lencsét a szemén, vagy homályos lehet a látása. Mindig tájékozassa a kontaktlencse-szakembert, ha bármilyen problémát észlel az ilyen gyógyszerek szedésékor.
- **Fontos tudnia**, hogy szajon át szedett fogamzásgátlók (születésszabályozó tabletták) alkalmazása esetén megváltozhat a látása vagy komfortérzete, amikor kontaktlencsét visel.
- **Ne** változtassa meg lencséjének típusát (pl. márkáját stb.), paramétereit (pl. átmérő, bázisgörbület, dioptria stb.) anélkül, hogy előtte kontaktlencse-szakemberével egyeztetett volna.
- **Mindig** alijon rendelkezésére az aktuális szemápolatának megfelelően felírt szemüveg, arra az esetre ha nem tudja viselni a kontaktlencsét vagy olyan körülmények eseteire, amikor a kontaktlencsék viselése nem ajánlott.
- Mint minden kontaktlencse esetében, utánkövetési vizitekre van szükség a szem egészségének megőrzése érdekében. Az utánkövetés ajánlott ütemét kérdezze a kontaktlencse-szakembertől.
- Az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával terápia alkalmazása esetében szoros ellenőrzés szükséges. A fedőlencsével történő kezelés alatt alkalmazott szemészeti gyógyszerelést egy kontaktlencse-szakembernek szorosan ellenőriznie kell. Bizonyos szemészeti állapotokban csak a kontaktlencse-szakember helyezheti fel és távolíthatja el a lencsét. Ilyen esetekben a beteget figyelmeztetni kell arra, hogy saját maguk nem manipulálhatják a lencsét.
- Fontos tudnia, hogy a sötétített ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencsék viselése csak az egyik szemem nem javasolt, mert megzavarhatja a páciens képességét, hogy pontosan megítélje a mélységeket és tárgyak mozgását. Továbbá kozmetikai problémát is okozhat.
- Soha ne viselje ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával kontaktlencséjét mesterséges fényforrások elleni védelem céljából, mint pl. a szolárium, lézer stb., és ne nézzen velük közvetlenül a napba vagy napfogyatkozást.
- Soha ne nézzen közvetlenül a napba vagy napfogyatkozást az ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencsével vagy anélkül.
- Fontos tudnia, hogy nincs adat az ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencsékkel való biztonságos vezetői teljesítményről az 50 év feletti személyek esetében, akiknél esetleg szemlencsehomály (azaz szürkehályog) áll fenn.

5. MELLÉKHATÁSOK (nemkívánatos reakciók) – lehetséges problémák és teendők

Fontos tudnia, hogy problémák fordulhatnak elő a kontaktlencsék viselése közben, amelyek a következő egy vagy több tünettel járhatnak:

- égő, szúró, viszkető érzés a szemben és/vagy szemszárzás
- a lencse viselése kényelmetlen vagy idegentest érzés van a szemben
- duzzanat vagy gyulladás a szemben vagy körülötte
- szemkivörösödés
- szemhéjproblémák
- szemkényezés és/vagy szokatlan szemváladékozás
- gyenge vagy homályos látás
- szárvány vagy udvar észlelése a tárgy körül
- fényérzékenység (fotofóbia)
- Fennáll a perifériás beszűrődések, perifériás szaruhártyafekélyek és szaruhártya-eróziók okozta ideiglenes károsodás veszélye. Egyéb fiziológiai elváltozások is keletkezhetnek, mint pl. a helyi vagy általános ödéma, a szaruhártya neovaszularizációja, szaruhártya-festődés, belövellés, tarsalis rendellenességek, iritis és kötőhártyagyulladás, amelyek közül néhány klinikailag elfogadható, ha kis mértékű.

Ha a fenti tünetek bármelyike előfordul, súlyos szemprobléma állhat fenn. A probléma azonosítása és kezelése érdekében rendkívül fontos, hogy **AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET** és haladéktalanul forduljon a kontaktlencse-szakemberhez, hogy elkerülhesse szemre komoly károsodását.

Problémák felismerése és teendők

Legalább naponta egyszer végezze el az alábbi egyszerű, 3 részes vizsgálatot! Kérdezze meg önmagát:

- Milyen érzés a lencsét viselni?
- Hogy néz ki a szemem?
- Tapasztaltam-e változást a látásomban?

Ha bármilyen problémát tapasztal, **AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET!** Amennyiben a probléma vagy kellemetlen érzés megszűnik, dobja ki a lencsét és helyezzen be egy új lencsét. Ha a probléma az új lencse felhelyezése után is fennáll, akkor **AZONNAL VEGYE KI A LENCSEKET ÉS FORDULJON KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERHEZ!** Az ACUVUE® OASYS márkájú kontaktlencsék HYDRACLEAR® PLUS technológiával terápia alkalmazásakor jelentkező mellékhatás oka lehet az eredeti betegség vagy sérülés, de a mellékhatás lehet a kontaktlencse- viselés következménye is. Előfordulhat, hogy a fennálló betegség vagy állapot súlyosbodik, ha látgy kontaktlencsével próbálja gyógyítani az amúgy is beteg vagy sérült szemet. A páciensnek el kell magyarázni, hogy a súlyos szemsérülést úgy kerülheti el, ha a kontaktlencse-szakembert **AZONNAL** felkeresi, amennyiben a tünetek szaporodnak vagy súlyosodnak a kontaktlencse viselése során.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Amikor először megkapja a lencsét, mielőtt elhagyná a kontaktlencse-szakember rendelőjét, bizonyosodjon meg arról, hogy be tudja helyezni és el tudja távolítani a lencsét (vagy valaki más a rendelkezésére áll, aki el tudja távolítani Önnek a lencsét).

NE HASZNÁLJA a lencsét, ha a steril buborékcsmagolást felnyitották vagy sérült, illetve a szavatossági idő után.

1. lépés: Első lépések

Fontos megtanulnia és alkalmaznia a megfelelő higiéniai szabályokat az új lencsei ápolása és kezelése tekintetében. A tisztaság a megfelelő lencsekezelés első és legfontosabb tényezője. Különösen a kezei kell, hogy tiszták és szárazak legyenek, és ne legyen rajtuk szappan, testápoló vagy kézkrém, amikor a lencsét kezeli.

Mielőtt hozzakezdené:

- A fertőzések kockázatának csökkentése érdekében, **mindig** alaposan mossa meg a kezét meleg vízzel, kimélő szappannal, gondosan öblítse le, és szárítsa meg egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le textilszálak, mielőtt megérintené a lencsét.
- Kerülnie kell a krémet tartalmazó szappanok, a testápoló vagy kozmetikumok használatát lencsekezelés előtt! Ezek az anyagok érintkezhetnek a lencsékkel és zavarhatják a viselés sikerességét. Legjobb, ha sminkelés előtt teszi fel lencsét.

